

# Congrès de la fibromyalgie à Dax

Congrès de la fibromyalgie à Dax  
Congrès de la fibromyalgie à Dax

Le congrès national de la fibromyalgie s'est tenu ce samedi 17 avril salle de l'Atrium à Dax.

La fibromyalgie est une grave maladie qui touche en France plus de 2 500 000 personnes. A cette occasion, les professionnels de la santé dresseront un état des lieux des méthodes de traitement, et débattront sur les évolutions futures du traitement de cette maladie.

Près de 400 personnes se sont données rendez vous, samedi 17 avril à l'Atrium de Dax pour assister au congrès National de Fibromyalgie, organisé par l'Association des Fibromyalgiques Sud Aquitaine.

Le public, composé de patients et de médecins, a pu assister à une série de conférences. Les différents intervenants ont axé leurs présentations tant sur les traitements possibles que sur la vie quotidienne des malades.

Les conférenciers ont affirmé que la cure thermale était l'une des meilleures réponses à apporter aux fibromyalgiques ; car elle propose une approche globale et pluridisciplinaire de la maladie. Durant leur 3 semaines de cures, les malades peuvent en effet profiter des soins mais aussi de temps de repos spécifique et pratiquer diverses activités de complément à la cure : gymnastique douce, sophrologie ou groupe de parole?

Ils est donc important que les stations thermales mettent en place des réflexions sur « l'éducation à la santé », ce que le Grand Dax a initié.

Les conférenciers ont également insisté sur le fait que la « rééducation à l'effort » était primordiale dans le traitement de la maladie.

Non