

Nouveau parcours de fibromyalgie à Saint-Paul-lès-Dax

Nouveau parcours de fibromyalgie à Saint-Paul-lès-Dax
Nouveau parcours de fibromyalgie à Saint-Paul-lès-Dax

La station de Saint-Paul-lès-Dax a inauguré jeudi 1er Juillet son nouveau parcours adapté aux fibromyalgiques.

C'est en présence de Jean-Marie Abadie, Président de la Communauté d'agglomération du Grand Dax et Gabriel Bellocq, Conseiller Général des Landes et Maire de Dax, que Danielle Michel, Maire de Saint-Paul-lès-Dax a inauguré ce parcours.

Afin de positionner le Grand Dax comme station fibromyalgique, l'aménagement d'un parcours de réadaptation à l'effort, mesurant les progrès accomplis dans le cadre de leur cure, a été créé. Il est situé au bord du Lac de Christus.

Ce parcours de santé a été élaboré avec médecins, physiothérapeute, professionnels du thermalisme et du tourisme et l'association des fibromyalgiques Sud Aquitaine.

Le parcours répond à certains critères :

- Proximité avec les établissements thermaux
- Accès aisés, praticables et confortables pour le cheminement des piétons
- Etapes calibrées à l'effort des patients
- Visuels ludiques, pédagogiques et pratiques
- Installation de bancs et espaces ombragés
- Signalétique dédiée avec panneaux informatifs (posture, indication des mouvements à effectuer,?).

[Voici le plan consultable sur ce lien :](#)

Suite à une baisse constante de la fréquentation de nos établissements thermaux, 10% en 10 ans, le Grand Dax a favorisé l'émergence d'une grappe d'entreprises ou cluster. « Aqui O Thermes » est né et apporte son soutien aux professionnels du secteur. L'un des objectifs est de développer la clientèle souffrant de fibromyalgie (douleurs chroniques multiples, fatigue, trouble du sommeil), estimés à 600 000 en France.

Le Grand Dax vous accompagne au quotidien.

Non

